

Βιογραφικό σημείωμα

Δρ. Μαρία Γ. Βουλγαρίδου

Κοινωνική Λειτουργός

Παιδαγωγός

Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

> Σπουδές

2008: Διδακτορική Διατριβή στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, στο γνωστικό αντικείμενο της Διαπολιτισμικής Ψυχολογίας.

Τίτλος διατριβής: «*Αυτοαντίληψη, συναισθηματική κατάσταση και επαγγελματικές προσδοκίες των παιδιών των ιρακινών προσφύγων και μεταναστών που φοιτούν στο ελληνικό δημοτικό σχολείο*».

1996 - 2001: Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής και Ιατρείο Οικογένειας **Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών:**
Τετραετές μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα στη Συστημική Ψυχοθεραπεία.

1994: Πτυχίο Παιδαγωγικού Τμήματος Πανεπιστημίου Αθηνών.

1988: Πτυχίο τμήματος **Κοινωνικής Εργασίας** Τ. Ε. Ι. Ηρακλείου Κρήτης.

> Επαγγελματική προϋπηρεσία

2021 – σήμερα: Ε.ΔΙ.Π. Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

2016 – 2021: Συντονίστρια Εκπαίδευσης Προσφύγων. (Δομή Σχιστού).

2018 – 2021: Επιστημονικός Συνεργάτης στο **Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας** του **Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής**. Διδάσκουσα των μαθημάτων: Αυτογνωσία Κοινωνικού Λειτουργού (χειμερινό εξάμηνο), Κοινωνικής Εργασίας και Εξαρτήσεις (εαρινό εξάμηνο) καθώς και Εργαστηριακή Πρακτική Άσκηση.

2013 – 2018: Εργαστηριακός Συνεργάτης στη **Σχολή Κοινωνικής Εργασίας** του Α.Τ.Ε.Ι. Αθήνας σε Εργαστηριακή Πρακτική Άσκηση.

2005 – 2016: Δημοτικό σχολείο Διαπολιτισμικής Εκπαίδευσης Π. Φαλήρου. Ειδικό αντικείμενο: *Εκπαιδευτικός*

2004 - 2005: Δημοτικό Σχολείο Ν. Ικονίου Περάματος –τμήμα ένταξης.

2003 – 2004: 16^ο Δημοτικό Σχολείο Περάματος. Ειδικό αντικείμενο: *Εκπαιδευτικός*

2002 - 2003: Εργαστήριο Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης **Καλλιθέας**. Ειδικό αντικείμενο: *Κοινωνική Λειτουργός*.

1999 – 2002: Εργαστηριακός Συνεργάτης στη **Σχολή Κοινωνικής Εργασίας** του Τ.Ε.Ι. Αθήνας.

1998 – 1999: Υπεύθυνη λειτουργίας Διαπολιτισμικού Κέντρου, στο πλαίσιο εφαρμογής Ευρωπαϊκού Προγράμματος που υλοποιήθηκε από το Ελληνικό Συμβούλιο για τους Πρόσφυγες. Ειδικά αντικείμενα:

- Συντονισμός ομάδων
- Διαχείριση επικοινωνίας με φορείς της κοινότητας
- Διαχείριση οικονομικών πόρων προγράμματος

1989 – 1998: Εργασία σε θέση Κοινωνικού Λειτουργού πλήρους απασχόλησης στο Ελληνικό Συμβούλιο για τους Πρόσφυγες. Ειδικά αντικείμενα:

- Συμβουλευτική υποστήριξη οικογενειών
- Ατομική συμβουλευτική
- Ομαδική συμβουλευτική

➤ Ανακοινώσεις σε Συνέδρια – Ημερίδες

2020 (10-12/7): Ανακοίνωση στο 6^ο Διεθνές Συνέδριο του Ι.Α.Κ.Ε. με τίτλο: *«Η επίδραση των Μ.Μ.Μ. στη σχέση γονέων – παιδιών προσφύγων και αιτούντων άσυλο σε δομή φιλοξενίας».*

2020 (10-12/7): Εργαστήριο στο 6^ο Διεθνές Συνέδριο του Ι.Α.Κ.Ε. με τίτλο: *«Έμφυλη βία σε εφήβους με προσφυγικό προφίλ: παρέμβαση για τη διαχείρισή της με χρήση οπτικοακουστικού υλικού».*

2019 (1-3/11): Ανακοίνωση στο Συνέδριο του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας της Σχολής Κοινωνικών, Πολιτικών και Οικονομικών Επιστημών του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης με τίτλο: *«Κοινωνική Αποστέρηση, Παιδική Προστασία και Ανθρώπινα Δικαιώματα».* Θέμα ανακοίνωσης: *«Η ένταξη των παιδιών προσφύγων στο εκπαιδευτικό σύστημα: Η πρόκληση της συμπερίληψης για εκπαιδευτικούς και ειδικούς ψυχοκοινωνικής υγείας».*

2019 (1-3/11): Ανακοίνωση- Εργαστήριο στο Συνέδριο του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας της Σχολής Κοινωνικών, Πολιτικών και Οικονομικών Επιστημών του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης με τίτλο: *«Κοινωνική Αποστέρηση, Παιδική Προστασία και Ανθρώπινα Δικαιώματα».* Θέμα ανακοίνωσης/εργαστηρίου: *«Ψυχοπαιδαγωγική παρέμβαση για την αντιμετώπιση της έμφυλης βίας σε Δομή Υποδοχής και Εκπαίδευσης Προσφύγων».*

2019 (5-7/4): Ανακοίνωση στο 5^ο Διεθνές Συνέδριο του Ι.Α.Κ.Ε. με τίτλο: *«Η διεπιστημονικότητα ως γνωστική, εκπαιδευτική και κοινωνική πρόκληση».* Θέμα ανακοίνωσης: *«Εγώ και το σχολείο μου: η αυτό-έκφραση μαθητών και μαθητριών προσφύγων».*

2019 (5-7/4): Ανακοίνωση στο 5^ο Διεθνές Συνέδριο του Ι.Α.Κ.Ε. με τίτλο: *«Η διεπιστημονικότητα ως γνωστική, εκπαιδευτική και κοινωνική πρόκληση».* Θέμα ανακοίνωσης: *«Επαγγελματική εξουθένωση και έκφραση άγχους δημοσίων υπαλλήλων που βρίσκονται σε θέσεις άμεσης εξυπηρέτησης πολιτών. Ποιοτική έρευνα με άξονες τη συστημική προσέγγιση και την οργανωσιακή ψυχολογία.»*

2018 (8-11/11): Ανακοίνωση στο 7^ο Πανελλήνιο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας υπό την Αιγίδα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο: *«Διερεύνηση των συναισθηματικών και συμπεριφορικών δυσκολιών των παιδιών προσφύγων του Κέντρου Φιλοξενίας προσφύγων Σχιστού, τα οποία φοιτούν σε Δομές Υποδοχής και Εκπαίδευσης Προσφύγων (ΔΥΕΠ) της περιοχής. Προτάσεις συμβουλευτικών παρεμβάσεων».*

2018 (27-29/4): Ανακοίνωση στο 4^ο Διεθνές Συνέδριο του Ινστιτούτου Ανθρωπιστικών και Κοινωνικών Επιστημών (Ι.Α.Κ.Ε.) με τίτλο: *«Δημοκρατία, δικαιώματα και ανισότητες στην εποχή της κρίσης. Προκλήσεις στον χώρο της έρευνας και της εκπαίδευσης».* Θέμα ανακοίνωσης: *«Διερεύνηση της συναισθηματικής ανθεκτικότητας και του επιπέδου άγχους των Αφγανών γυναικών – προσφύγων που διαβιούν στο Κέντρο Φιλοξενίας Σχιστού και είναι μητέρες παιδιών σχολικής ηλικίας τα οποία φοιτούν σε ΔΥΕΠ (Δομές Υποδοχής και Εκπαίδευσης Προσφύγων)».*

2017 (3-5/11): Ανακοίνωση στο 11^ο Διεθνές Συνέδριο του Πανεπιστημίου Αθηνών, της OMEP και του Ελληνικού Παρατηρητηρίου για τη Διαπολιτισμική Παιδεία και Εκπαίδευση με τίτλο: «Από εδώ και από παντού: Εκπαιδευτικές αλλαγές και παιδαγωγικές πρακτικές για ένα ανοιχτό σχολείο».

Θέμα ανακοίνωσης: «*Προσφυγική οικογένεια και ψυχική υγεία: Η περίπτωση του Κέντρου Φιλοξενίας Προσφύγων Σχιστού*».

2012 (9/6): Εισήγηση σε ημερίδα του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης στο πλαίσιο του προγράμματος «Εκπαίδευση Αλλοδαπών και Παλιννοστούντων Μαθητών».

Θέμα ανακοίνωσης: «*Δυσλεξία και Διγλωσσία*»

2009: Εισήγηση σε Ημερίδα του Ινστιτούτου Επιμόρφωσης του Ε.Κ.Δ.Δ.Α. ε θέμα: «*Η Διαπολιτισμικότητα στην Εκπαίδευση*». Θέμα εισήγησης: «*Η ψυχολογική ταυτότητα των παιδιών μεταναστών και οι εκπαιδευτικές προεκτάσεις*»

2009 (30/3 - 3/4): Εισήγηση σε 3ήμερης διάρκειας Σεμινάριο του Ινστιτούτου Επιμόρφωσης του Ε.Κ.Δ.Δ.Α. με θέμα: «*Αντιμετώπιση φαινομένων βίας*». Θέμα εισήγησης: «*Η τεχνική της διαμεσολάβησης σε ζητήματα οικογενειακής βίας*».

2004 (28/5): Εισήγηση και συντονισμός σε Ημερίδα του Ιδρύματος Αναπτύξεως Κοινωνικής Εργασίας (I.A.K.E.) και του Συμβουλίου Επιμόρφωσης στην Κοινωνική Εργασία με θέμα: «*Πολυπολιτισμικότητα στην Ελλάδα: Πρόκληση για την Κοινωνική Εργασία*» με θέμα: «*Κοινωνική Εργασία με αιτούντες Άσυλο*»

2003(21-22/2): Ανακοίνωση στο Ευρωπαϊκό Συνέδριο του Διεθνούς Ερυθρού Σταυρού με τίτλο: «*Υποδοχή και Φιλοξενία Αιτούντων Άσυλο*». Θέμα ανακοίνωσης: «*Ο αυτοπροσδιορισμός του επαγγελματία Κοινωνικού Λειτουργού σε οργάνωση παροχής ψυχοκοινωνικής φροντίδας*».

2001(27-30/6): Ανακοίνωση στο 15^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Θεραπευτών Οικογένειας (EFTA) με τίτλο: “*Travelling through Time and Space*”. Θέμα ανακοίνωσης: “*Engaging refugee families in psychotherapy*”.

2001(27-30/6): Αναρτημένη ανακοίνωση στο 15^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Θεραπευτών Οικογένειας (EFTA) με τίτλο: “*Travelling through Time and Space*”. Θέμα ανακοίνωσης: “*Cross – cultural sensitivity in psychotherapy*”.

2000 (5- 9 /5): Αναρτημένη ανακοίνωση στο 16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής. Θέμα ανακοίνωσης: «*Τα παιδιά των προσφύγων ζωγραφίζουν την οικογένεια τους*».

1996: Ανακοίνωση στο 3^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Συμβουλευτικής (E.A.C.) με τίτλο: “*Training Standards for Counselors in Europe*” Θέμα ανακοίνωσης: «*Supportive Counseling to Minority Groups*».

➤ Δημοσιεύσεις

2016: Περιοδικό Κοινωνική Εργασία: «*Η Αφηγηματική Προσέγγιση στη Συμβουλευτική*». τ. 122: 3 – 16.

2006: Περιοδικό: Family Therapy: “*Working with Refugee Family in Greece: Systemic considerations*”. τ. 28: 200 – 220.

2001: Περιοδικό: Τετράδια Ψυχιατρικής: «*Προσφυγική οικογένεια και Ψυχική υγεία*». τ. 74: 9 – 24.

2001: Περιοδικό: Κοινωνική Εργασία: «*Διαφορετικότητα χωρίς προκατάληψη: Επισημάνσεις στη συμβουλευτική με εθνικές μειονότητες*». τ. 62: 95 – 106

➤ Συγγραφικό Έργο

2018: Συγγραφή παιδικού βιβλίου με τίτλο: «Η Λούλα η Λιβελλούλα» (ISBN:978-618-5318-27-7).

Το βιβλίο περιλαμβάνει επτά διακριτές ιστορίες οι οποίες την έννοια της αλλαγής στη διάρκεια της ζωής παράλληλα με τη φιλία. Επίσης, θέματα όπως η αγάπη, η αποδοχή, ο εγωισμός, το θάρρος, η αυτοεκτίμηση, η επιθετικότητα και ο ναρκισσισμός, αναδύονται μέσα από την εξέλιξη των αφηγήσεων και προκαλούν το παιδί να αναλογιστεί τους τρόπους που επηρεάζουν τη ζωή και τις επιλογές του κάθε ατόμου. Εκδόσεις Φυλάτος,

2017: Συγγραφή παιδικού βιβλίου με τίτλο : « Η σφήκα η Αλόνα», (ISBN: 978-618-5232-42-9).

Το βιβλίο περιλαμβάνει επτά σπονδυλωτές αφηγήσεις οι οποίες κλιμακώνουν την πορεία της «ηρωίδας» προς την αυτοπραγμάτωση, ενώ αναδύονται έννοιες σημαντικές για την ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών. Παράλληλα με αυτές τις έννοιες, αναπτύσσεται προβληματισμός σχετικά με ζητήματα όπως η επιλογή της ατομικής διαφοροποίησης από βιωματικά πρότυπα και ενδοβολές καθώς και η σημασία των προσωπικών κινήτρων. Εκδόσεις Φυλάτος.

2015: Συγγραφή βιβλίου με τίτλο: «Μικρο-φιλο-σοφίες», (ISBN:978-618-5163-72-3). (Ανθρωπιστικές Επιστήμες).

Το βιβλίο περιλαμβάνει ψυχοπαιδαγωγικές ιστορίες για παιδιά σχολικής ηλικίας, οι οποίες συνοδεύονται από βιωματικές δραστηριότητες και απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς-κοινωνικούς λειτουργούς – ψυχολόγους. Η θεματολογία των ιστοριών συνδέεται με τους βασικούς άξονες της συναισθηματικής νοημοσύνης. Εκδόσεις Φυλάτος.

2009: Συγγραφή κεφαλαίου στο βιβλίο: «Οικογένεια και νέες μορφές γονεϊκότητας». Τίτλος κεφαλαίου: «Προσφυγική Οικογένεια». σελ: 1051 – 1059. (ISBN: 978-960-98122-1-4).

Επιμέλεια: Παπαχριστόπουλος Ν., Σαμαρτζή Κ. Εκδόσεις Opportuna.

➤ Παράλληλη εκπαιδευτική δραστηριότητα – Εκπαίδευση ενηλίκων

2009 – σήμερα: Εκπαιδύτρια στο Ινστιτούτο Επιμόρφωσης (ΙΝ.ΕΠ.) του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης (Ε.Κ.Δ.Δ.Α.)

Μητρώο κύριου Διδακτικού Προσωπικού

Αριθμός Μητρώου: 6857

Εκ νέου έγκριση ένταξης στο Μητρώο: Αρ. Απόφασης :4284-05/12/2017

Θεματικές Εισηγήσεων:

Ομάδα και Επικοινωνία στο Εργασιακό Περιβάλλον – Διαχείριση Συγκρούσεων – Δεξιότητες Συνεργασίας – Διαπολιτισμική Ένταξη – Τεχνικές Διαπραγμάτευσης – Αντιμετώπιση Φαινομένων Βίας – Παρακίνηση Εργαζομένων – Διαχείριση εργασιακού άγχους - Δικαιώματα και υποχρεώσεις Δημοσίων υπαλλήλων – Σχέσεις με τον πολίτη.

➤ Ξένες Γλώσσες

2000: Certificate of competency in English University of Michigan

➤ Τ.Π.Ε.

2018: Ολοκλήρωση προγράμματος «Εισαγωγική Επιμόρφωση για την εκπαιδευτική αξιοποίηση Τ.Π.Ε.» (B1 επίπεδο Τ.Π.Ε.).

2009: Πιστοποίηση Α επιπέδου Τ.Π.Ε. (Χειρισμός Η/Υ: word office, power point, internet).

> **Εξειδικεύσεις**

2019 (Ιανουάριος – Απρίλιος) : Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, εξειδίκευση στο **Coaching**.

2007: Εξειδίκευση στην **Εκπαίδευση Εκπαιδευτών** Θεωρητικού Μέρους (**300 ωρών**) στο πλαίσιο του Έργου: **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ**.

2003: Εξειδίκευση 400 ωρών του ΥΠ.Ε.Π.Θ στις **Διαταραχές του Αυτιστικού Φάσματος**. (Χρήση Makaton, πρόγραμμα Teach, βασικές αρχές Portage). ΕΠΕΑΕΚ II. Φορέας «Ίδρυμα Παμμακάριστος»

2003: Εξειδίκευση 400 ωρών του ΥΠ.Ε.Π.Θ στη **Νοητική Υστέρηση**. (Χρήση οπτικού λεξιλογίου, μέθοδος easy to read). ΕΠΕΑΕΚ II. Φορέας «Εστία Ειδικής Επαγγελματικής Αγωγής»

> **Επιμορφώσεις**

2020 (5-16/10): Επιμόρφωση 70 ωρών στη: «**Διοίκηση Εκπαιδευτικών Μονάδων**» του Ινστιτούτου Επιμόρφωσης του ΕΚΔΔΑ.

2016 (16/4): Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου και Ελληνοαμερικανικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα: Επιμόρφωση στο θεσμό του **Μέντορα**.

2013 (11- 18/7): Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο και Εθνική Σχολή Δημόσιας Διοίκησης
Επιμόρφωση 30 ωρών στη χρήση ηλεκτρονικής πλατφόρμας εφαρμογών εκπαιδευτικού λογισμικού. Γνωστικό αντικείμενο: «**Εξ αποστάσεως εκπαίδευση στελεχών της Δημόσιας Διοίκησης σε θέματα Διαχείρισης Ανθρώπινου Δυναμικού**».

2007 (19-20/1): Πανεπιστήμιο Αθηνών.
Επιμόρφωση 15 ωρών με θέμα: «**Διαπολιτισμικές στρατηγικές για την αντιμετώπιση της ετερότητας στο Πολυπολιτισμικό Σχολείο**»

2007 (2-3/3): Πανεπιστήμιο Αθηνών.
Επιμόρφωση 15 ωρών με θέμα: «**Η τέχνη ως μέσο Συνύπαρξης στη μαθησιακή διαδικασία του Πολυπολιτισμικού Σχολείου**»

> **Άλλες Επιμορφώσεις**

1988 – σήμερα: Συμμετοχή σε σειρά Συνεδρίων και Ημερίδων με θέματα σχετικά με Θεραπεία και Συμβουλευτική Οικογένειας, Ατομικής Συμβουλευτικής Ενηλίκων καθώς και Ψυχοκοινωνικών και Μαθησιακών προβλημάτων Παιδικής και Εφηβικής Ηλικίας.

> **Συμμετοχή σε επιστημονικές εταιρείες**

Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Συστημικής Σκέψης και Ψυχοθεραπείας Οικογένειας.

Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής.

Μέλος του Συνδέσμου Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδας